



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบุคลากรทางการศึกษา โทร. ๐ ๕๖๔๐ ๓๕๖๕ ตย ๑๐๒
ที่ นว ๕๑๐๒๙/ว ๖๕๕ วันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเผยแพร่หลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา หลักสูตร “ส่งเสริม คุณธรรมและจริยธรรม
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง”

เรียน หัวหน้าสำนักปลัด อบจ.,เลขาธิการ อบจ.,ผู้อำนวยการกองทุกกอง, หัวหน้าหน่วยตรวจสอบภายใน
และผู้ดำเนินการสถานศึกษาโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย(จิระประวัติน)นครสวรรค์

ตามที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครสวรรค์ ได้อนุมัติโครงการพัฒนาบุคลากรสังกัดองค์การบริหาร
ส่วนจังหวัดนครสวรรค์ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ หลักสูตร “ส่งเสริม คุณธรรมและจริยธรรมข้าราชการ ลูกจ้างประจำ
และพนักงานจ้าง” เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดได้รับการพัฒนาทางด้านจิตใจ สร้างจิตสำนึกที่ดี ประพฤติตนปฏิบัติตนอยู่
ในกรอบของศีลธรรมอันดี สามารถนำหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนามาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมถึง
การปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข นั้น

ในการนี้ จึงขอเผยแพร่หลักธรรมคำสอนพระพุทธศาสนา ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๕ ให้กับบุคลากร
ในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครสวรรค์ จำนวน ๒ กรณี ดังนี้

หลักคำสอนที่ ๑

ข้อควรระวังในการทำงานเป็นทีม

๑. ระวังคำพูด อย่าไปยกตนข่มท่าน อย่าไปข่มศักดิ์ศรีคนอื่นเขา ต้องให้เกียรติคนอื่น แม้จะเป็นหัวหน้า
ก็ให้เกียรติลูกน้อง ตรงนี้สำคัญ ในการหลอมรวมน้ำใจทุกคนเข้าด้วยกัน

๒. คือมีความยุติธรรม ไม่เอาเปรียบกัน แม้แต่นักเรียนนักศึกษา มีการทำงานกลุ่ม ๔ คน ๕ คน ถ้าคนหนึ่งอยู่
กินแรงเพื่อน ไม่ยอมช่วย ให้คนอื่นทำ คนอื่นเขาขี้รังเกียจไม่อยากเลย อึดอัด แล้วก็รังเกียจว่าไม่ยุติธรรม แต่ถ้าเกิดเหน้อยเท่ากัน
แม้จะหนักกว่านั้นก็ยังสู้ ความยุติธรรมนี้สำคัญมาก

หลักคำสอนที่ ๒

เกิดความรู้สึกไม่อยากทำงานแก้ไขอย่างไร

ความรู้สึกไม่อยากทำงาน เราารู้สึกอย่างนี้เพราะเรารู้สึกว่าถูกบังคับให้ไปทำงาน ถ้าไม่ไปเดี๋ยวเขาตัดเงินเดือน
เดี๋ยวเขาไล่ออก เราก็อยู่ไม่ได้ไม่มีรายได้ มันเลยฝืนใจ วิธีการคือเปลี่ยนให้งานเป็นเรื่องที่ทำขายแล้วสนุก ให้เรามองประเด็น
ที่ทำขายตั้งใจของตัวเอง จะต้องทำให้สำเร็จ ศึกษาเรียนรู้เรื่องงานใหม่ๆ ให้มีความก้าวหน้า “ทำแบบ active ไม่ใช่ passive”
กระตือรือร้นในการทำงาน แล้วก็ “ทำอย่างมีความสุข”

คำสอนจากรายการ “ธรรมะ ๑ นาที” โดยพระครูปลัดสุวัฒนโพธิคุณ (พระมหาสมชาย ฐานวุฑโฒ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

จำเอก

(เอกราช กะระกุล)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

หลักคำสอนที่ ๑



รับชมผ่านคลิป์วิดีโอ

หลักคำสอนที่ ๒



รับชมผ่านคลิป์วิดีโอ